

Утверждаю



директор

МБОУ школа-интернат №3

/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008		ХЛЕБ	71	5,62	5,40	0,40	35,70	168,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	10,04	5,60	4,70	36,00	209,00
2008	257	ПОДЖАРКА	76	33,44	9,70	24,70	3,10	274,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	78	13,89	1,40	8,20	7,20	108,00
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	219	29,88	6,10	9,90	13,30	166,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,83	0,20	0,00	16,10	65,00
<b>Итого</b>				<b>94,69</b>	<b>28,40</b>	<b>47,90</b>	<b>111,40</b>	<b>990,00</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008		ХЛЕБ	71	5,62	5,40	0,40	35,70	168,00
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	255	30,55	7,10	14,30	15,40	220,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/6	12,04	6,80	5,60	43,10	250,00
2008	257	ПОДЖАРКА	124	57,49	16,80	42,00	3,80	460,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	98	17,36	1,70	10,20	9,00	135,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,83	0,20	0,00	16,10	65,00
<b>Итого</b>				<b>124,88</b>	<b>38,00</b>	<b>72,50</b>	<b>123,10</b>	<b>1 298,00</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	254	30,50	7,10	14,30	15,40	219,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/6	12,04	6,80	5,60	43,10	250,00
2008	257	ПОДЖАРКА	110	49,97	14,60	36,60	3,80	403,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	98	17,36	1,70	10,20	9,00	135,00
2008		ХЛЕБ	71	5,62	5,40	0,40	35,70	169,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,84	0,20	0,00	16,10	65,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,84	0,20	0,00	16,10	65,00
2008	471	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	117	29,17	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН	327	133,00	4,90	1,60	68,60	314,00
<b>Итого</b>				<b>281,35</b>	<b>40,90</b>	<b>68,70</b>	<b>207,80</b>	<b>1 620,00</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	10,04	5,70	4,70	36,00	209,00
2008	257	ПОДЖАРКА	90	40,94	11,90	30,00	3,20	331,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	78	13,88	1,40	8,20	7,20	108,00
2008		ХЛЕБ	71	5,61	5,40	0,40	35,60	168,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,20	0,00	16,20	66,00
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	220	22,67	6,00	10,60	13,30	173,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,20	0,00	16,20	66,00

2008	471	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>121,86</b>	<b>30,80</b>	<b>53,90</b>	<b>127,70</b>	<b>1 121,00</b>

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.